
Au sommaire de ce numéro :

- Cumin et carvi
- Conseils d'un praticien au président de l'IGA
- L'autosuggestion consciente selon Emile Coué
- L'apport quotidien recommandé en vitamines
- Les sels minéraux et les oligo-éléments
- Tableaux minéraux et oligo-éléments
- A médecines multiples, devoir médical unique
- Les médecines non conventionnelles (suite)
- Le coin de la formation
- Agenda
- Sortie annuelle le Camp de Bure (Vosges)

**Institut de Géobiophysique
Appliquée**

47, rue de Zillisheim
68350 DIDENHEIM

Tél. : 03 89 06 32 15

www.iga-asso.net
E-Mail : contact@iga-asso.net

Registre des Associations :
Tribunal d'Instance Mulhouse Volume 79 Folio 59
Banque : CCM Sierentz c/c N° : 00017250201

Éditorial

Protocoles complémentaires aux objectifs IGA

L'équilibre énergétique des lieux et des personnes est et restera notre objectif essentiel. Mais nos actions de terrain nous mettent face à des dysfonctionnements pour lesquels la Faculté de Médecine n'enseigne aucune thérapie alors que des chercheurs proposent des solutions.

C'est un chemin complémentaire, balisé par des recherches fondamentales avec des résultats prouvés et reproductibles, que nous sommes parfois obligés d'emprunter. Ainsi en est-il de certaines solutions méconnues de la médecine conventionnelle à de réels problèmes de **santé publique**, telles que :

- le protocole de chélation des métaux lourds du Dr Klinghardt
- le G5 de Loïc Le Ribault (pour les os)
- les produits du Professeur Mirko Beljanski (complément de lutte contre le cancer)
- l'alimentation dissociée du Dr Hay
- les fleurs de Bach du Dr Bach
- les bougies d'oreilles (savoir ancestral Hopi)
- les compléments alimentaires (vitamine C, etc.) du Dr Rath et du Professeur Linus Pauling prix Nobel de chimie
- l'eau ultra-colloïdale de Wilfried Hacheney
- la thérapie du champ mental du Dr Gilles Bagur.

Cette liste ne se veut pas exhaustive. Mais, avant d'ajouter tout nouveau moyen à nos techniques, chaque praticien est tenu de remonter l'information au Président qui fera étudier par une commission spécialisée (si cela touche au domaine médical) ou un atelier de praticiens, avant toute application pratique.

Les praticiens de l'IGA sont formés en "médecine non conventionnelle" (terme reconnu par l'Union Européenne). De ce fait nous appliquons des techniques validées par des médecins, des chercheurs, mais non par la médecine conventionnelle.

Dès qu'une technique sera enseignée par les Facultés de Médecine nous cesserons de l'utiliser et conseillerons à nos consultants de voir leur médecin. C'est le respect de cette règle de déontologie incontournable qui nous permettra d'être reconnus comme praticiens complémentaires à la médecine conventionnelle.

La participation de praticiens de la santé conventionnelle à nos stages et conférences et surtout leur adhésion en tant que membres, est un gage que le chemin suivi est la bonne voie. Notre participation à l'enseignement à la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine de Paris en est une autre confirmation.

Ensemble nous sommes en train de réussir à devenir des partenaires **crédibles** de la santé.

Que rien ne vous dévie de votre route, je serai toujours avec vous tant que le même esprit et la même volonté de servir notre prochain vous anime.

Le Président
Paul Thévenot

CUMIN ET CARVI

En raison de leur ressemblance, on confond souvent le cumin et le carvi, tout comme le cumin noir et la nigelle aromatique.

Origines

Originaire d'Orient, le **cumin** est cultivé depuis des temps très anciens en Inde, en Egypte, en Arabie et dans les pays méditerranéens. Un climat tempéré lui suffisant pour se reproduire, il est aujourd'hui beaucoup plus largement répandu, jusqu'en Europe du Nord. Il appartient à la même famille que le persil. Les synonymes de cette épice sont nombreux et incluent le *cumin blanc*, *cumin de Maroc* ou *faux anis*.



Le **carvi** par contre est originaire de pays d'Orient au climat tempéré comme notamment Iran et Turquie mais aussi Afrique du Nord (Tunisie).

Note : pour différencier à coup sûr le cumin du carvi, il faut prendre une loupe et observer le nombre de côtes de chaque graine. Alors que le cumin compte 9 côtes légèrement poilues (5 principales et 4 secondaires plus petites), le carvi n'est compte que 5 en tout et pour tout.

Utilisation

L'huile essentielle extraite du **cumin** est utilisée en parfumerie et elle passait autrefois pour avoir des vertus médicinales.

Le cumin entre dans la composition d'aromates très différents comme le cari, le chili et le garam masala (mélange d'épices traditionnelles du nord de l'Inde) mais il est à ajouter modérément aux plats préparés car il est fort en grande dose. Il peut aisément remplacer le carvi dans certains mets et il reste l'élément essentiel de la confection de la poudre de massalé. D'autres usages intéressants sont la présence du cumin dans le gouda et l'edam. À travers les âges, les potages, le pain, la volaille et le poisson ont été "cumisés", principe qui consistait à incorporer ou badigeonner ces plats de cumin. D'autres idées de plats dans lesquels le cumin peut être ajouté sont les tajines du Maroc, les merguez et le ras-el-hanout, le gaspacho et les empañadas, en Amérique centrale.

Le **carvi** fut jadis très populaire en Angleterre où ses graines entrent toujours dans la composition de biscuits fabriqués depuis des siècles. On le retrouve même cité dans Shakespeare où Falstaff : un de ses personnages, est invité à partager une pomme reinette avec une assiette de carvi.



Plus tard, sous l'influence de la mode allemande, il revint au goût du jour. Aujourd'hui, il est très présent dans les cuisines hongroise, autrichienne et allemande où il parfume le pain et la pâtisserie. Il se marie également très bien avec les légumes dont le carvi relève le goût (comme les pommes de terre, le chou, les carottes et les champignons) mais aussi les saucisses et les viandes grasses telles que le porc, le canard, l'oie...

Il a aussi des vertus médicinales : après un repas, on peut en mâcher les graines ou les faire infuser.

Trucs et astuces

- Il vaut mieux piler soi-même le cumin avant de s'en servir (plutôt que de l'acheter déjà moulu) car les huiles essentielles qu'il renferme s'évaporent très vite... Si elles sont grillées avant d'être écrasées, elles dégageront encore mieux leur saveur.
- Il n'y a pas que les graines de carvi qui sont consommées, mais aussi les racines qui pochées ou cuites au four peuvent servir de légumes.

→ *Recette voir ci-contre*

"Les moyens diététiques et hygiéniques naturels constituent l'essentiel de toute thérapeutique, parce qu'ils sont le mieux appropriés à la vie physiologique des tissus, à l'entretien des forces vitales, au renforcement des défenses organiques et à l'évolution de l'Homme".

Dr Paul CARTON
(Traité de médecine naturiste 1924)

Recette - Ragoût de porc aux épices

Ingrédients pour 6 personnes

- 1 gros oignon émincé
- 2 gousses d'ail hachées
- ½ cuil. à café de sel
- ½ cuil. à café de graines de cumin pilées
- ¼ de cuil. à café de poivre noir du moulin
- 1,5 kg d'échine de porc maigre, désossée et coupée en dés de 5 cm de côté
- 1 litre de bouillon de viande ou d'eau
- 125 g de graines de potiron mondées finement moulues
- 1 cuil. à soupe de jus de citron

Préparation :

Dans une grande cocotte, mélangez tous les ingrédients, à l'exception des graines de potiron et du jus de citron.

Laissez mijoter à couvert 2 heures environ, jusqu'à ce que le porc soit tendre.

Ajoutez les graines de potiron et faites bouillir 5 minutes pour que le liquide épaississe.

Goûtez et assaisonnez ; versez le jus de citron et servez immédiatement avec du riz cuit à l'eau.

*Informations rassemblées par
Célia SCHALLER*

"Connaître son corps, savoir ce qui est bon pour nous, et trouver dans la nature ce qui nous convient le mieux, c'est faire un pas vers l'équilibre et la santé".

Dominick LEAUD-ZACHOVAL (La Naturopathie au Quotidien)

CONSEILS D'UN PRATICIEN IGA, OSTEOPATHE DE PROFESSION, AU PRESIDENT DE L'IGA :

Concernant le développement de cette discipline à part entière qu'est la Géobiophysique, et comme nombre d'enseignements originaux, il y a peut-être eu ou bien il y aura une crise de croissance ! Le tout étant de rester vigilant envers les déviations probables qui risquent d'émailler la route.

Cette matière, bien qu'ancienne, est malgré tout très jeune (une trentaine d'année peut-être ?). Et si tu en es l'instigateur principal, Paul, l'équipe que vous formez avec Raymond est non seulement incontournable mais vitale encore pour les quelques années à venir ! Je pense que votre enseignement et les jeunes disciples à venir feront le reste...

Personne ne pourra nous reprocher de vouloir étudier, analyser, observer... ; de même, personne ne pourra nous poursuivre en justice pour usage de sciences telles que l'anatomie, la physiologie tout ce savoir est universel, il n'est la propriété de personne à condition de ne pas en déformer le contenu plusieurs fois centenaire. Pour aller plus loin, il est d'intérêt individuel mais aussi général que d'avoir une culture étendue.

Si des matières telles que l'anatomie et la physiologie restent d'un abord tout à fait envisageable, des précautions sont à prendre en termes de pathologies pour une raison essentielle, c'est la notion de diagnostic et de traitement ; prenons quelques exemples :

- "Le canal carpien" : il s'agit bien d'une entité anatomique incluant nerfs, vaisseaux, tendons ; le "syndrome du canal carpien" constitue une affection qui cause la compression du nerf médian avec des effets en découlant. Il s'agit donc d'une pathologie définie comme neurologique et non vasculaire.
- "La thyroïde" : là encore entité anatomique glandulaire à fonction hormonale ; soyons attentifs qu'en terme de géobiophysique, il ne peut y avoir de différenciation en "hypo ou hyper fonctionnement" ce qui constitue déjà un diagnostic médical avec le traitement qui s'y rattache ; il s'agit donc de perturbations électromagnétiques.
- "Le traumatisme crânien" : par définition il s'agit d'un choc physique et direct au niveau de la tête. Attention à l'utilisation de termes tels que Accident Vasculaire Cérébral qui constituent un diagnostic médical objectivable par des signes cliniques et différents examens, (sauf évidemment si le sujet indique lui-même avoir été victime d'un AVC dans son historique). D'autant qu'un AVC peut se produire non seulement par traumatisme crânien, mais aussi par un accès d'hypertension artérielle par exemple.

- "Le système nerveux autonome" : encore appelé système nerveux végétatif, il contrôle les fonctions viscérales (respiratoire, digestive, cardiovasculaire...). Il est composé des systèmes sympathique et parasympathique. Le système orthosympathique est situé de chaque côté de la colonne vertébrale et sur toute sa longueur. Le système parasympathique prend son origine dans les parties crâniennes et sacrées de la moelle épinière. Cette précision peut expliquer les zones d'intervention en Géobiophysique ; par ailleurs, mon point de vue concernant le SNA se rapproche du TCM, au même titre que la chaîne de Vessie en énergétique chinoise...
- "Recherche de cellules anarchiques" : là encore, approche de dénomination spécifique, sauf si le diagnostic a été porté par le corps médical.

La Géobiophysique va se développer : cela peut aller vite, d'autant que les promos se suivent !

Cette pratique implique des connaissances, des règles que vous impulsez... Je sais pour avoir suivi votre enseignement, que vous vous attentez à la culture, à la recherche et à la précision ! J'ai pu constater également dans votre discours que vous orientez logiquement les consultants vers le corps officiel de la santé.

Si je devais résumer, et sans qu'il ne s'agisse de frilosité, je dirais :

- attention, pour TOUS les praticiens que nous sommes aujourd'hui à ne pas commettre d'actes fragilisants la structure Géobiophysique

- être suffisamment précis (dans la mesure du possible) envers les consultants mais aussi dans nos échanges inter-praticiens, afin de limiter les confusions
- faire en sorte (autant que faire se peut), que la terminologie soit celle de la Géobiophysique
- Ne "pas trop" se brûler les doigts en tant qu'apprenti sorcier
- La science est une chose, mais l'empirisme en est une autre et qui a souvent permis de faire progresser les choses !

Autant les "veines d'eau" sont maintenant notre quotidien, autant la "canalisation" du contenu de l'enseignement et le jargon me semblent être de mise. Les informations et les affirmations se multiplient et risquent de fuser dans tous les sens !

Pour exemple, l'ostéopathie à laquelle j'appartiens, a longtemps fait les frais de désaccords internes, de notre dispersion; et c'est bien loin d'être fini !! Il y a toujours un prédateur sur le point de profiter de nos faiblesses pour des raisons qui ne sont bien évidemment que les siennes...



La force et la différenciation de la Géobiophysique est qu'aucune profession de santé ne peut s'approprier ni son contenu, ni sa pratique. Sachons en profiter !

*Rédigé par
Sydney HAYOUN, ostéopathe
(membre stagiaire, promo 7-06)*

L'AUTOSUGGESTION CONSCIENTE SELON EMILE COUE



La puissance inimaginable du subconscient permet de résoudre d'innombrables problèmes, à condition d'oser et d'y croire.

"Vous avez en vous une force toute puissante qui ne demande qu'à vous aider" nous dit Antoine Onnis, formateur Couéiste et, bien sûr, adepte enthousiaste de la Méthode.

Il dit aussi : "Suivons Coué, et nous irons tous les jours, à tout point de vue, de mieux en mieux".

C'est encore lui qui viendra tenir la conférence du **26 avril 2008 à 20h** et il sera le formateur pour la journée du **27 avril 2008** au foyer Saint Gall Didenheim (voir agenda).

Quelques informations en avant première sur le site <http://www.methodecoue.com>

L'APPORT QUOTIDIEN RECOMMANDE EN VITAMINES

	enfant de 0-1 an	enfant de 1-3 ans	enfant de 4-9 ans	enfant de 10-12 ans	adolescent	homme adulte	femme adulte	femme enceinte	femme allaitant	personne âgée
Vit A (mg) (ui)	0,4 1 400	0,4 1 400	0,6 2 000	0,8 2 670	0,8 2 670	1 3 300	0,8 2 670	1,2 4 000	1,4 4 600	0,8 2 670
Vit D (µg) (ui)	10 400	10 400	10 400	10 400	10 400	10 400	10 400	15 600	15 600	12 480
Vit E (mg) (ui)	3-4 3-4	5-7 5-7	10-15 10-15	10-15 10-15	12-15 12-15	12-15 12-15	12-15 12-15	15 15	15 15	15 15
Vit K (µg)	12	15-30	20-60	50-100	50-100	70-140	70-140	70-140	70-140	70-140
Vit B1 (mg)	0,3-0,4	0.7	0.8	1.2	1,3-1,5	1,3-1,5	1,3-1,5	1.8	1.8	1,3-1,5
Vit B2 (mg)	0.4	0.8	1	1.4	1.7	1.8	1.5	1.8	1.8	1,5-1,8
Vit B3 ou PP (mg)	6	9	12	14	17	18	15	20	20	15-18
Vit B5 (mg)	2-3	3	5	8	10	10	10	10	10	10
Vit B6 (mg)	0.3	0.8	1.4	1.6	2.2	2.2	2	2.5	2.5	2.2
Vit B8 (µg)	35	50-90	50-90	50-90	100-300	100-300	100-300	100-300	100-300	100-200
Vit B9 (µg)	30	100	300	300	400	400	400	800	500	400
Vit B12 (µg)	0.5	1	2	3	3	3	3	4	4	3
Vit C (mg)	33	35	40-60	40-60	60-100	60-100	60-100	80-100	80-100	80-100

"La santé est notre héritage, notre droit. C'est l'union absolue et parfaite entre l'âme, l'esprit et le corps ; il ne s'agit pas d'un idéal éloigné et difficile à atteindre, mais d'un idéal si simple et si naturel qu'il échappe à beaucoup d'entre nous".

Dr Edward Bach

LES SELS MINÉRAUX ET LES OLIGO-ÉLÉMENTS

Dans l'organisme, les minéraux jouent un rôle de constitution, d'activation et de régulation de réactions enzymatiques, physiologiques, hormonales. Ils représentent 4 à 5 % du poids d'un individu.



Les oligo-éléments sont des substances chimiques de structure simple (ions métalliques) présents dans l'organisme en très faible quantité (micro-nutriments). Les oligo-éléments interviennent dans des réactions chimiques de l'organisme et jouent un rôle indispensable même s'ils ne représentent que 1 % de la masse du corps humain. Ils doivent être apportés par l'alimentation car l'organisme ne sait pas les synthétiser.

La nature ayant horreur du vide, il ne faut pas oublier d'apporter des minéraux et des oligo-éléments naturels au corps pour occuper la place laissée par les produits de synthèse.

*Rédigé par
Raymond RUNNER*

MINERAUX ET LES OLIGO-ELEMENTS

ACTIONS	EXCES	CARENCES	SOURCES
C A L C I U M			
Squelette, dents, tendons, tonus musculaire, coagulation du sang, équilibre sanguin, noyau cellulaire	Artériosclérose, arthritisme, perturbation des activités nerveuses et musculaires	Caries, ongles cassants, insomnie, nervosité, crampes, ostéoporose, rhumatismes, arythmie cardiaque, anxiété, spasmes, défaut de coagulation du sang	Produits laitiers, sardine, crevette, légumes vert, fruits, noix, noisettes, amandes
M A G N E S I U M			
Equilibre nerveux et musculaire, régulation de la pression artérielle	Calcul, paralysie des muscles volontaires, nausées, vomissements	Tremblements, crampes et spasmes musculaires, hypertension artérielle, troubles rénaux, tachycardie	Céréales complètes, légumes et fruits secs, chocolat, poisson, amandes, châtaignes
P O T A S S I U M			
Equilibre de la rétention d'eau cellulaire, transmission de l'influx nerveux, contraction des muscles et du cœur, régulation du PH sanguin et des autres liquides organiques	Mauvais équilibre sodium/potassium, perte de sodium provoqué par maladie surrénales et de l'intestin, oligurie (volume en diminution), anurie (arrêt)	Oedèmes, stress, apathie, fatigue, insomnie, constipation, tachycardie, trouble digestif, hypoglycémie, muscles flasques, douleurs articulaires	Levure, fruits, légumes, viandes, poissons, fruits oléagineux, lait
S O D I U M			
Transmission de l'influx nerveux, pression osmotique au niveau cellulaire, règle la répartition de l'eau corporelle, joue un rôle dans la production des sucs gastriques	Augmente le volume des liquides interstitiels et du volume sanguin, hypertension, obésité, cellulite	Stress, syncopes, asthénie, irritabilité neuromusculaire, crampes, oedèmes, troubles hépatiques, déficiences cardiaques	Légume verts crus, fruits crus, toutes céréales, œufs, lait, sel de cuisine
F E R			
Construction de l'hémoglobine et de diverses enzymes, respiration cellulaire, favorise le transit intestinal, croissance, système immunitaire	Troubles des poumons, pancréas, cœur, foie, respiration courte, maux de tête, fatigue, vertige, insomnie, teint bleuâtre de la peau	Anémie, trouble de la mémoire, troubles immunitaires, sensibilité cutanée altérée	Fruits, légumes (persil), amandes, noisette, châtaignes, jaune d'œuf, blé, avoine, seigle, levure de bière
P H O S P H O R E			
Formation des lipides, glucides, protides, membrane cellulaire, du sang ; équilibre acido-basique du sang et du milieu intérieur ; régulation parathyroïde, formation et constitution des HDL-LDL	Perte de calcium par voie urinaire	Douleurs mal localisées, retard de croissance, caries dentaires, contractures, crampes, spasmophilie, fatigue nerveuse et physique, asthme, diminution de la résistance aux infections	Lait, fromage, poissons, œufs, céréales, germe de blé, fruits, noix, noisette, amande, raisins
S I L I C I U M			
Calcification et minéralisation, ossification, collagène, élasticité de la peau, des vaisseaux, des tissus divers		Décalcification, calcification des artères, vieillissements prématuré des articulations, des artères et des tissus conjonctifs	Légumes, peau des fruits, enveloppe des céréales (son), ail, échalote, prêle
C U I V R E			
Formation de l'hémoglobine, empêche la coagulation trop élevée du sang, constitution du tissu conjonctif, production d'ARN, construction des tissus de collagène, anti-inflammatoire	Elimination du zinc, insomnie, dépression, agitation, troubles mentaux, affections du foie, hypertension, durcissement des artères	Prédispositions aux affections virales, grippe, absence de défense de l'organisme, rhumatisme articulaires aigus	Céréales complètes, amandes, noix, noisettes, fruits secs, légumes, oléagineux, crustacés, chocolat, foie
M A N G A N E S E			
Croissance et tonus musculaire, croissance osseuse, aide à la fixation de CA et FE des vitamines du groupe B, constitution de nombreux enzymes, glandes de reproduction	Ralentissement des fonctions cérébrales, psychoses, troubles digestifs, troubles nerveux	Certaine allergie, ralentissement de croissance, troubles du mécanisme respiratoire cellulaire, troubles dans la coagulation du sang, perturbation dans la formation du collagène et des cartilages	Légumes, fruits, noix, légumineuses, pollen

ACTIONS	EXCES	CARENCES	SOURCES
S E L E N I U M			
Effet protecteur vis à vis du mercure, renforce les défenses du corps, est un anti-oxydant, synthèse de nombreuses protéines, croissance	Caries dentaires (enfants), dermatites, anorexie, myélite, ongles et cheveux cassants	Trouble de la ménopause, bouffée de chaleur, hypertension, cataracte, atrophie du pancréas, nécrose du foie	Levure de bière, lait, œufs, riz, viande, légumes secs, céréales
Z I N C			
Synthèses des enzymes, antidote de Pb, prolonge l'action de l'insuline, régulation des fonctions immunitaires, est un anti-oxydant, système immunitaire	Elimination du CU, vomissement, diarrhées, sueurs, vertiges, gênes l'absorption du Fer au niveau intestinal	Mauvaise résistance aux infections, diminution du thymus, troubles endocriniens, ongles cassants, tâches blanches sur les ongles, psoriasis, acnés, vergetures	Viande rouge, poissons, fruits de mer, légumes sec et crus, céréales complètes (son), germe de blé, noix, amandes, levure de bière
L I T H I U M			
Equilibrant psychiques (sommeil)		Insomnie, mélancolie, anxiété, état dépressif, obsessions	Dans les plantes
I O D E			
Thyroïde, agit sur le foie, muscle, fonctions génitales, circulation, action sur le psychisme, surrénales, ovaires, bonne répartition du CA, régulation du rythme organique	Goitre, iodisme, coryza, vertige, maux de tête, gonflement des glandes maxillaires	Faculté intellectuelle diminuée, fatigue, manque d'intérêt, hypotension, ralentissement générale	Algues marines, poissons marins, ail, oignons, cresson, épinard, banane, fraise
F L U O R			
Email dentaire, ossification, entretien des tendons	Altération des phanères, lésions rachidiennes, cataracte	Entorses à répétition, retard d'ossification, difficulté de consolidation des fractures, caries dentaires	Blé, orge, riz, abricot, raisin, poudre d'or
S O U F R E			
Protecteur de l'organisme, foie (rôle antitoxique, dépuratif, désinfectant) anti-infectieux du milieu intestinal	Dangereux sous forme de sulfures (hydrogène sulfuré : Sh ₂)	Vieillesse prématuré, durcissement des artères, dermatose, troubles hépatobiliaires, sinusite	Choux, persil, ail, oignons, lentilles, pêches, dattes, amandes, jaune d'œuf, levure
O R			
Anti-infectieux, anti-inflammatoire, action sur le cœur			Eaux de mer, algues marines
A R G E N T			
Bactéricide puissant, entretien et reconstitution des cartilages	Toxique		
C H R O M E			
Capacité de la défense immunitaire, régulation du taux de cholestérol, taux de globules blancs		Perturbation du métabolisme, du glucose, des lipides, hypertension, congestion des vaisseaux de l'iris puis cataracte	Jaune d'œuf, levure de blé, champignons, levure de bière
C O B A L T			
Régule le système vago-sympathique, vasodilatateur, renforce l'action de l'insuline, aide à fixer le fer	Excès de globules rouges, peut inhiber la fermentation lactique à certaine dose	Trouble du système vago-sympathique, troubles menstruels, anémie, hypertension, palpitation, angosse	Feuilles et graines des végétaux, lait, fromage de chèvre
M O L Y B D E N E			
Influe sur la croissance, dans le processus enzymatique, rôle dans le trouble de la croissance et formation des globules sanguins	Contracture et tonus trop élevé des muscles du dos, hanches et cuisse, ralentissement de la croissance	Pathologie de l'œsophage, impuissance sexuel	Blé et son germe, légumineuse, tous végétaux

A MEDECINES MULTIPLES, DEVOIR MEDICAL UNIQUE

La commission d'éthique de l'ordre Départemental a réouvert ce débat souvent passionnel pour mieux tracer les devoirs et les limites de chacun sous l'éclairage de la déontologie qui s'impose à tous. Il est avéré que des médecines différentes reçoivent de plus en plus d'échos favorables dans l'opinion et que l'institution ordinaire se trouve dans une position inconfortable, entre le respect du libre choix des patients et la mission de repérer les frontières de l'ésotérisme.



patient qui a ses propres repères et qui doit en tirer profit.

Ce devoir de tolérance est valable pour tous. L'indispensable foi dans ce que l'on fait ne doit pas conduire au sectarisme. Il faut rappeler que notre déontologie nous impose de faire appel à des confrères lorsque nos moyens nous semblent insuffisants ou inadaptés.

L'entêtement, l'acharnement ne servent pas l'intérêt du malade ; nous ne sommes pas propriétaires de nos patients.

L'ordre a le devoir prioritaire de garantir les patients contre les pratiques dangereuses, qu'elles soient le fait de médecins ou de non médecins. C'est dire qu'il se doit d'être attentif à la conscience du soignant sans altérer la confiance du patient.

Pour exercer la médecine, le praticien s'appuie, et c'est bien normal, sur son savoir et sur ses convictions ; or, ces dernières sont respectables dès lors qu'elles recherchent le bénéfice du patient. Il est de l'intérêt de tous de démasquer les contrevenants.

Qu'en est-il en pratique ? Nous recevons tous au départ une formation identique, qui est aussi une conformation. La médecine conventionnelle est devenue une science basée sur des preuves, au terme d'analyses comparatives. C'est sa façon d'évoluer, c'est sa façon de s'améliorer, et cette approche rassure notre culture occidentale.



Comment, dans ces conditions, dépister les marchands d'illusion, les thaumaturges, les charlatans qui méritent notre réprobation ? Peut-être en nous connaissant mieux, en reconnaissant le soignant plutôt que la pratique. Nos références, à défaut d'être techniques, doivent être humaines, c'est à dire morales. Nul n'a le monopole de l'honnêteté. Le débat, pour ne pas être passionnel, se doit d'être raisonné et centré sur l'intérêt du malade. Son adhésion à une démarche thérapeutique, quelle qu'elle soit, ne doit pas le disqualifier. A l'un des procès de Mességué, un avocat déclara "On reproche aux guérisseurs de ne pas être médecin, moi je reproche aux médecins de ne pas être guérisseurs !". C'est une réflexion que nous devons méditer.

En conclusion, évitons le terme de médecine alternative. Cette épithète suggère une exclusivité tout à fait contraire à l'éthique comme au bon sens. La tolérance de l'autre a l'avantage de l'envisager sous l'angle

des autres médecines manquent de ces références quasi mathématiques, mais se trouvent confortées par des références affectives ou historiques et par l'expérience humaine. Nous connaissons tous des malades nous ayant rapporté les succès de confrères pratiquant une médecine étrangère à nos pré requis. Rejeter a priori ce qui nous est étranger confine à la discrimination. Ce n'est pas acceptable. Une attitude éthique consiste, soit à accéder à un savoir suffisant des préceptes régissant l'autre médecine, soit à adopter une politique tolérante vis à vis des principes que nous ne connaissons pas. Dans les deux cas, il convient de ne pas déstabiliser le

d'une complémentarité qui, loin de consacrer une rupture entre praticiens, loin d'imposer au malade une dissimulation de ses démarches alternatives, permet de préserver un contact utile et profitable à tous.

La Commission d'Ethique

*Bulletin de l'Ordre départemental des Médecins de Côte d'Or / janvier 2007
www.medecinsdebourgogne.org/
voir Bulletins de l'Ordre > Janvier 2007*

LES MEDECINES NON CONVENTIONNELLES (SUITE)

Dans le bulletin 7, après un essai de définition, nous distinguons les différentes familles de médecines non conventionnelles. Nous commencerons par les médecines énergétiques et plus particulièrement par l'acupuncture et la MTC.

ACUPUNCTURE et médecine traditionnelle chinoise (MTC).

1 - Quelques concepts d'appui :

- La vie est énergie. Tout est formé d'énergies en perpétuels échanges et interactions. Tout est énergie veut dire que tout ce qui existe, du plus subtil et abstrait au plus dense et concret est énergie et vibration. Emettre une pensée, un sentiment, un désir, c'est émettre une fréquence.
- L'harmonie des mouvements des énergies est réglée par l'équilibre (quelques fois fragile) entre des opposés (haut et bas, chaud et froid, jour et nuit, lumière et non lumière (Yang et Yin), gauche et droite, beau et laid, vrai et faux, silencieux et bruyant, calme et mouvementé, bien et mal,...), opposés qui se repoussent l'un l'autre tout en étant complémentaire puisqu'ils n'ont de sens que l'un par rapport à l'autre.
- L'Homme est le fruit du Ciel et de la Terre, le produit de leurs échanges. Il doit être en harmonie avec les énergies du Ciel et de la Terre pour conserver la santé (= circulation libre et conforme des énergies).
- La santé est silencieuse, sans manifestation ; par contre la maladie, issue du dérèglement ou du blocage de la circulation de l'énergie, fait apparaître des signes.
- L'ordre de l'Univers serait issu de 2 systèmes :
Celui des "Cinq éléments" ou "Cinq mouvements" (bois, feu, terre, métal et eau), en relation avec les viscères du corps, organes (foie, cœur, rate, poumons, reins) et entrailles (viscère biliaire, intestins grêles, estomac, gros intestin et vessie).

Celui des "Six énergies" qui circulent vers les viscères en parcourant les méridiens.

2 - Principe des méridiens

Les méridiens sont des trajets virtuels qui relient des points liés à une fonction particulière exprimée par leur dénomination. Les 12 méridiens correspondent aux 6 énergies dotées chacune d'une polarité yang et d'une polarité yin. Les méridiens yin montent des orteils vers les doigts en passant par la poitrine. Les méridiens yang descendent du bout des doigts vers les orteils en passant par la tête.

Sur les méridiens principaux est connecté un réseau de méridiens secondaires et 8 méridiens dits "curieux" (= sans rapport avec le cycle des "cinq éléments" et des "six énergies") dont notamment le "vaisseau de la conception" (ligne médiane antérieure) et le "vaisseau gouverneur" (ligne médiane postérieure).

3 - Les points d'acupuncture

Ils constituent la porte d'entrée permettant d'accéder à l'énergie des méridiens. On sait aujourd'hui qu'à chaque point d'acupuncture correspond, juste sous la peau, un petit dôme vascularisé et contenant quelques grains de magnétite. Ceci explique leur capacité à "absorber, stocker et émettre des ondes".

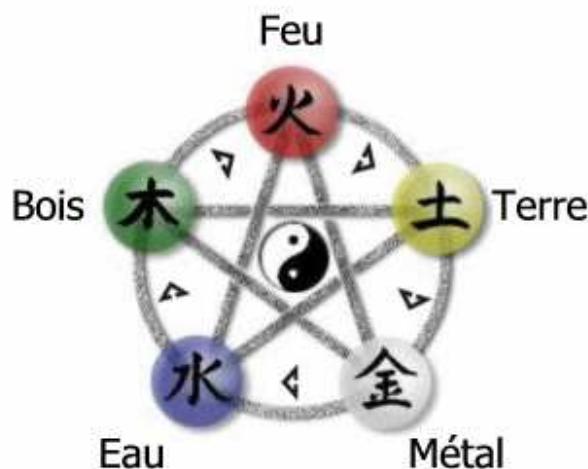
J'insiste en rappelant que la notion d'énergie correspond à l'ensemble des processus de la vie : circulation sanguine et influx nerveux, sécrétions endocrines, éliminations, etc., mais aussi les sentiments, les émotions et bien sûr les pensées.

Indications : l'acupuncture est avant tout une médecine préventive. En cas de troubles, elle est d'autant plus efficace qu'elle est plus précoce.

Première indication : les douleurs

Autres indications : allergies cutanées, respiratoires, digestives, mala-

dies psychosomatiques, troubles fonctionnels, etc.



4 - Autres techniques de traitements des points :

Moxibustion, massages et pressions du doigt, magnétothérapie, électroacupuncture.

5 - Autres disciplines thérapeutiques de la MTC :

L'acupuncture est une approche externe qui agit surtout sur des atteintes énergétiques encore superficielles. Aussi, dès l'origine, la MTC a fait appel à d'autres traitements :

- La "médecine interne" : médicaments le plus souvent d'origine végétale (phytothérapie).
- La diététique : très orientée vers les saveurs et le qualitatif (non le quantitatif).
- L'hygiène de vie en générale.
- Les gymnastiques énergétiques telles que chi-gong, taichi-chuan.
- Les "reboutements" et les manipulations.
- Le fengshui.

*Informations rassemblées par Joseph SCHOCH
notamment à partir d'écrits du Dr Jean-Ernest Altherr*

"Le trop de quelque chose est un manque de quelque chose".

Proverbe arabe

LE COIN DE LA FORMATION

La vague atlantique

L'aventure atlantique commence en juillet 2004, par une conférence de Paul donnée dans le cadre de l'Université d'été des Médecines Naturelles organisée par les Chantiers du Futur.

En avril 2005, pas moins de 60 stagiaires participent à une formation d'initiation niveau 1, et plus d'une cinquantaine en octobre 2005, pour le niveau 2.

Ces formations aboutissent au lancement d'une formation de praticiens, en avril et juin 2006, avec 39 participants, dont 24 sont aujourd'hui praticiens habilités ou stagiaires.

En juillet 2007, dans le même contexte, une journée thématique "IGA" avec 4 conférences placées sous notre emblème et une semaine de présence à Saintes nous a amené 80 participants à une session d'initiation type "UP". On pouvait craindre une certaine frustration des participants avec autant de monde, mais le nombre d'inscrits pour la 2e séquence, équivalent au premier, nous permet de penser qu'il n'en est rien.

Evidemment, nous prévoyons une session de praticiens pour 2008, dont nous ne connaissons pas encore le nombre, mais on peut s'attendre à tout...

Ca, ce sont les faits. Ce qui est plus intéressant, c'est l'aspect dynamique des choses : l'audience très large de l'Université draine un public venant

de loin. Notre représentativité sur la côte atlantique va de Rennes à Pau ! Et, plus fort : les réunions de l'antenne parviennent à mobiliser la quasi-totalité des praticiens, environ quatre fois par an.

Dans un an, la façade atlantique équilibrera notre bout d'Alsace du Sud !

Il ne reste plus qu'à remplir un peu entre les deux, en reliant les pointillés... et c'est bien parti dans le Midi, puisque notre ancrage montpelliérain est en train de faire tache d'huile vers son est (qui est notre sud, of course) en attendant son ouest, déjà en vue.

Lyon se fait un peu prier, mais on sent le bouchon (lyonnais) frémir, Paris est pour février, avec la Faculté Libre de Médecine et d'Ethnomédecine...

Orléans constitue une petite base sympa (la vie de château...), le Bas-Rhin se développe.

Notre développement est donc bien en marche, grâce à notre bulldozer de président, bien sûr, mais aussi grâce à l'adhésion sans faille de nos membres, de plus en plus nombreux, et à l'apport de dynamisme et d'énergie qu'ils apportent.

Nous sommes particulièrement fiers et heureux que tant d'hommes et de femmes de valeur partagent notre propre engagement, et y croient autant que nous.

*Raymond HERT
Responsable Formation*

AGENDA

Formation INITIATION NIVEAU 1 et 2

1 week-end à Carpentras par Joseph SCHOCH, contact Espace Fenouil , tél. 04 90 63 15 21 :

Niveau 1 : 02-03/02/08

Niveau 2 : 08-09/03/08

Soirées à Lutterbach par Joseph SCHOCH, contact UP Lutterbach , tél. 03 89 52 72 06 :

Niveau 1A : 4 x 1,5 h 18/01, 25/01, 30/01, 06/02/08

Niveau 1B : septembre 2008, dates à définir

1 week-end à Metz par Paul THEVENOT, contact Ass. Libre Arbitre , tél. 03 82 83 75 30 :

Niveau 1+ 2 : 01-02/03/08

1 week-end à Mirepoix par Joseph SCHOCH, contact Ass. Le chemin de vie, tél. 05 62 03 74 47 :

Niveau 1 : 12-13/01/08

Niveau 2 : 16-17/02/08

1 week-end à UP Mulhouse par Paul THEVENOT, contact Inès, tél. 03 89 46 48 48 :

Au choix Niveau 1 : 11-12/10/08 ou 18-19/10/08 ou 25-26/10/08 ou 08-09/11/08

Au choix Niveau 2 : 12-13/01/08 ou 19-20/01/08 ou 26-27/01/08 ou 02-03/02/08

1 week-end à Orléans par Paul THEVENOT, contact Amplitude , tél. 06 12 87 74 13 :

Niveau 1+ 2 : 27-28/09/08

1 week-end à Venelles par Joseph SCHOCH, contact Ass. Suivre Coué , tél. 04 42 54 14 36 :

Niveau 1 : 10-11/05/08

Niveau 2 : 14-15/06/08

FORMATION DE PRATICIENS 2008

12 jours répartis en 2 x 5 jours et 1 x 2 jours par Raymond HERT et Paul THEVENOT :

Session 13-08 à SAINTES : 06-10/03/08 03-07/04/08 21-22/06/08

Session 14-08 à DIDENHEIM : 11-15/04/08 30-31/05/ et 01-03/06/08 20-21/09/08

ASSEMBLEE GENERALE présidée par Paul THEVENOT

19/04/08, 17 h à DIDENHEIM, Salle des Associations St Gall

FORMATION CONTINUE

20/04/08, 9 - 15 h à DIDENHEIM, Salle des Associations St Gall

CONFERENCES IGA

26/02/08, 20 h à ERSTEIN par Paul THEVENOT (UP Erstein)

29-30/03/08, Salon Iris à LYON par Paul THEVENOT (Kenkoo Informations)

12/04/08, 15 h à AIX EN PROVENCE par Joseph SCHOCH (Suivre Coué, salle Voltaire)

03/10/08, 20 h à MULHOUSE par Paul THEVENOT (UP Mulhouse)



CONFERENCES AUTRES (DIDENHEIM, SALLE DES ASSOCIATIONS ST GALL)

26/04/08, 20 h, Suivre Coué par Antoine Onnis (conférence pour les membres de l'IGA et leurs amis)

27/04/08, journée, Suivre Coué par Antoine Onnis (formation à la méthode pour les personnes ayant participé à la conférence)

05/06/08, 20 h, Fleurs de Bach par François Bach

12/06/08, 20 h, Casa Lumière par Julia Andrée (présentation de Joao De Deus guérisseur au Brésil)

SORTIE ANNUELLE LE CAMP DE BURE – VOSGES



Presque tous les inscrits étaient à l'heure du rendez-vous, au col de la Crenée, et ce furent les premiers pas d'une petite demi-heure de mise en jambes sur un superbe sentier de montagne, permettant de se rendre compte de ce qu'est une triple enceinte druidique...

Encore un petit effort et nous y sommes : murs d'enceinte, porches, bassins particuliers et surtout lieux de soins du corps et aussi de l'esprit avec menhir et "dolmen". Et un soleil radieux en prime...

Les baguettes, radmaster et pendules ont beaucoup travaillé (malgré la loi sur le repos dominical en vigueur en Alsace-Lorraine).

Au repas tout le monde était à l'heure, même que Paul a eu le temps de nous faire une démo d'harmonisation à l'ancienne (caillou + feuilles superbes de houx !).

Après-midi plus sportive pour les uns, avec la découverte de la Pierre d'Appel, au-dessus d'Etival-Clairefontaine, et plus didactique pour d'autres avec la visite de la cathédrale de St Dié.

En résumé, une journée estivale, conviviale et enrichissante !



*Rédigé par
Joseph SCHOCH*

DERNIERES RECHERCHES...



DEPENDANCE A LA NICOTINE

Rester en mouvement aide lors du sevrage

Exeter (GB) – Ceux qui cessent de fumer, devraient rester régulièrement en mouvement. En effet une activité légère sportive diminue les symptômes du sevrage. C'est ce que des chercheurs anglais ont prouvé. Déjà une promenade de 5 minutes baisse le besoin de cigarettes et diminue les symptômes qui apparaissent souvent lors du sevrage, comme le stress, l'irritabilité et les difficultés de concentration. (ADDICTION)

Plus d'informations ?

Président :	Paul THEVENOT	iga-contact@orange.fr	☎ 03 89 06 32 15
Secrétariat :	Catherine MANSUY	iga-contact@orange.fr	☎ 03 89 06 32 15
	<u>secrétariat permanent du lundi au vendredi de 14h à 17h</u>		
Formation IGA :	Raymond HERT	ray@hert.net	☎ 03 89 06 29 92
Coordination bulletin :	Joseph SCHOCH	resonances@iga-asso.net	☎ 03 89 81 94 43

Vos critiques, souhaits, propositions sont les bienvenus : resonances@iga-asso.net